

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

”Být
spolu”

duševní zdraví není aut

Iceland 

Liechtenstein

Norway grants

Projekt financován z fondů EHP 2014 - 2021 - program zdraví MZČR

Název projektu: Být spolu / Číslo projektu: ZD-MGS1-062

www.norskefondy.cz/zdravi

Partneři projektu



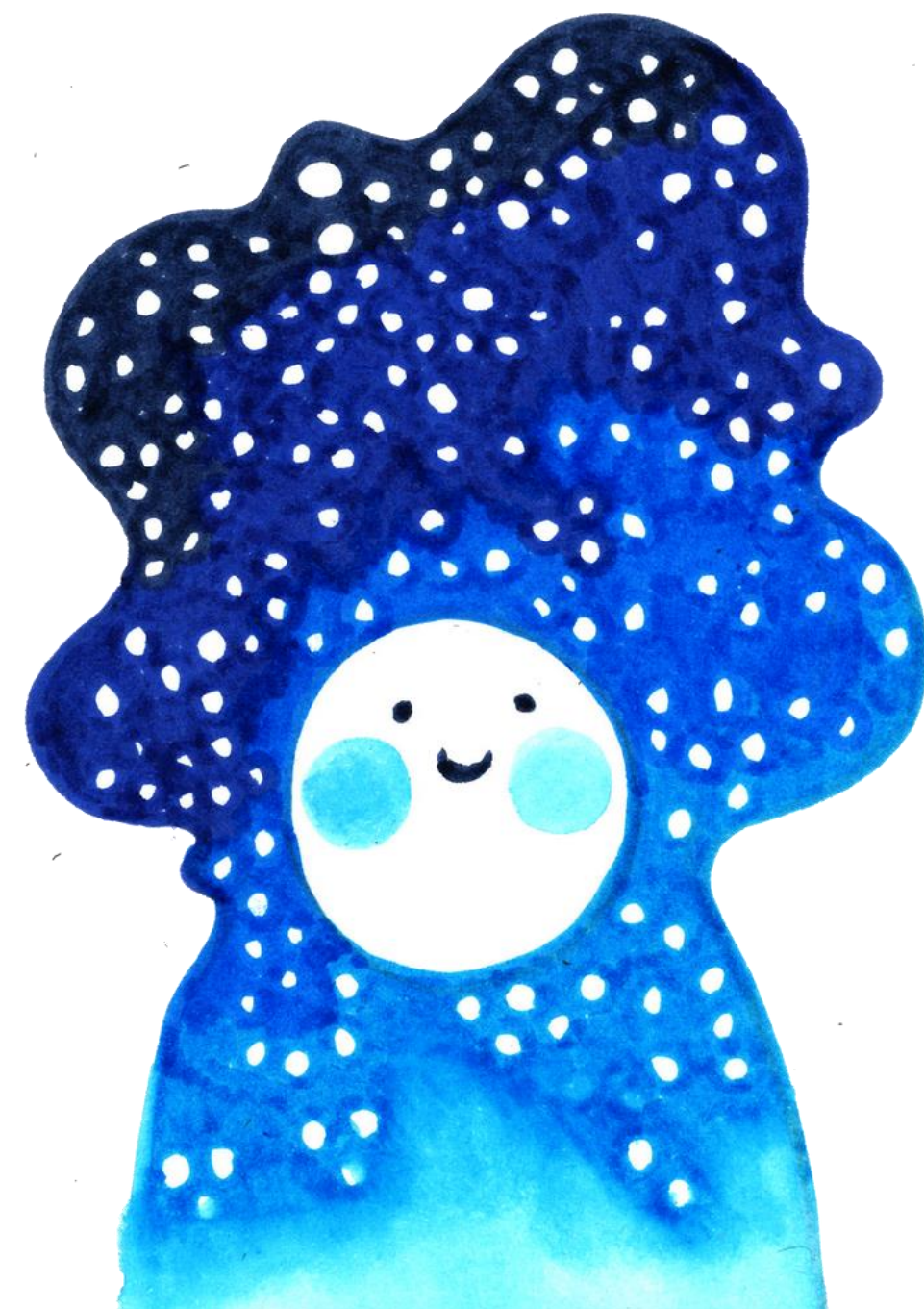


O projektu "Být spolu"

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Projekt přináší zdokonalení sociálně rehabilitačních podpůrných metod dále pak zavedení nových podpůrných aktivit v prevenci v oblasti duševního zdraví dětí a dospívajících v Libereckém kraji.

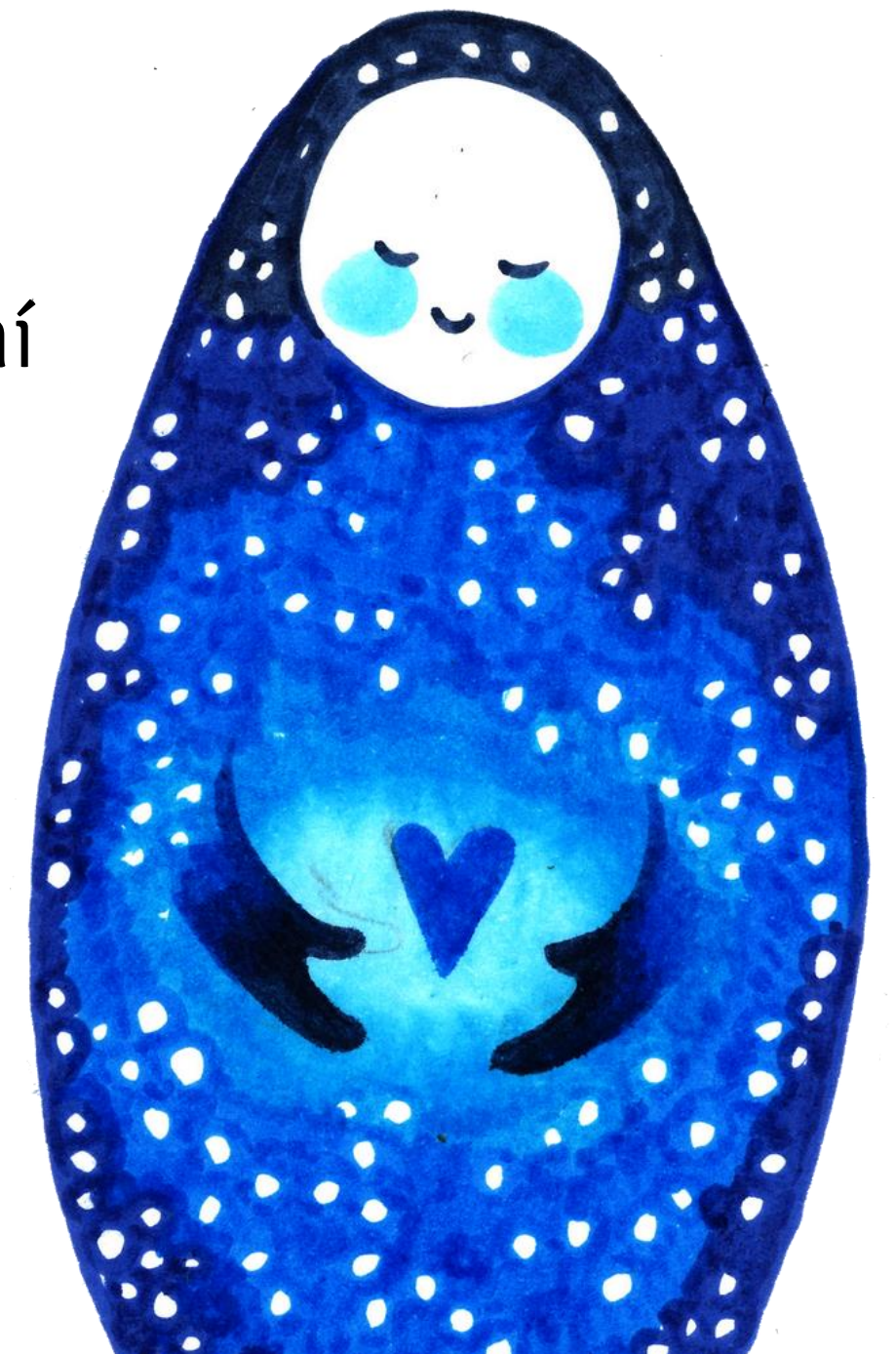
Cílem projektu je i vzdělávání pedagogů, neformálních pečovatelů a nezdravotnických pracovníků, kteří s dětmi ve školách a v jiných zařízeních pracují.



Projektové cíle a aktivity

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

- smyslová místnost pro MŠ, ZŠ, speciální školy a veřejnost
- programy primární prevence a výukové materiály
- realizace víkendových akcí se zaměřením na psychosociální rozvoj dětí nejen s PAS
- „Parta Astronautů“ - setkávání rodičovské skupiny
- mezinárodní sdílení zkušeností
- vzdělávání odborníků v Libereckém kraji



Další aktivity projektu

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

- vzdělávání a školení pedagogů, neformálních pečovatелů, asistentů a dalších nezdravotnických pracovníků formou seminářů, přednášek a konferencí předávání zkušeností dobré praxe v metodě Grunnlaget
- preventivní terapeutické konzultace a preventivní poradenství, které navazuje na preventivní programy
- propagace a destigmatizace tématu široké veřejnosti



Jednotlivé
aktivity
projektu

Workshopy pro pedagogy

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Metodika koncepční výuky Grunnlaget – Norsko, vychází především z praktických cvičení a je určena pro učitele a asistenty škol, školek a předškolních klubů.

V rámci projektu proběhly 2 školení pedagogů:
Proškoleny bylo celkem 48 účastníků
Z toho 22 školních asistentů a 26 pedagogů

Proběhli

- 2 čtyřdenní workshopy
- 1 online setkání a dvoudenní diskuzní setkání





PEDVERKET KOMPETANSE

www.pedverket.no



Pedverket Resource Center

Norwegian partner in the project

“BYT SPOLU”

Morten A. Hem, cand. paed.

Gunvor Sønnesyn, cand. polit.



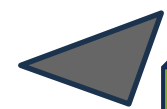
V čem jsou si podobná?

b d p a

Bojuji se čtení, vidíte, pletu si t a e

t e

ZÁKLADNÍ POJMOVÉ SYSTÉMY



Tvary



Barvy



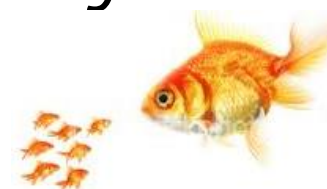
Umístění



Velikosti/délky/výšky



Místa



Funkce

Počty

Celky/části celků

Zvuky



Materiály

Vlastnosti materiálů

Vzory



Teploty

Hmotnosti

Chutě



Vůně

Pohyby/směry/rychlosti

Změny

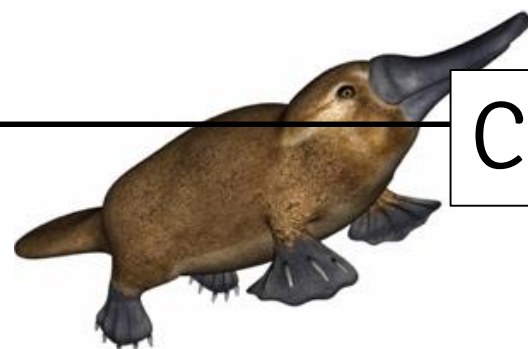
Čas



Hodnota

Živý – neživý

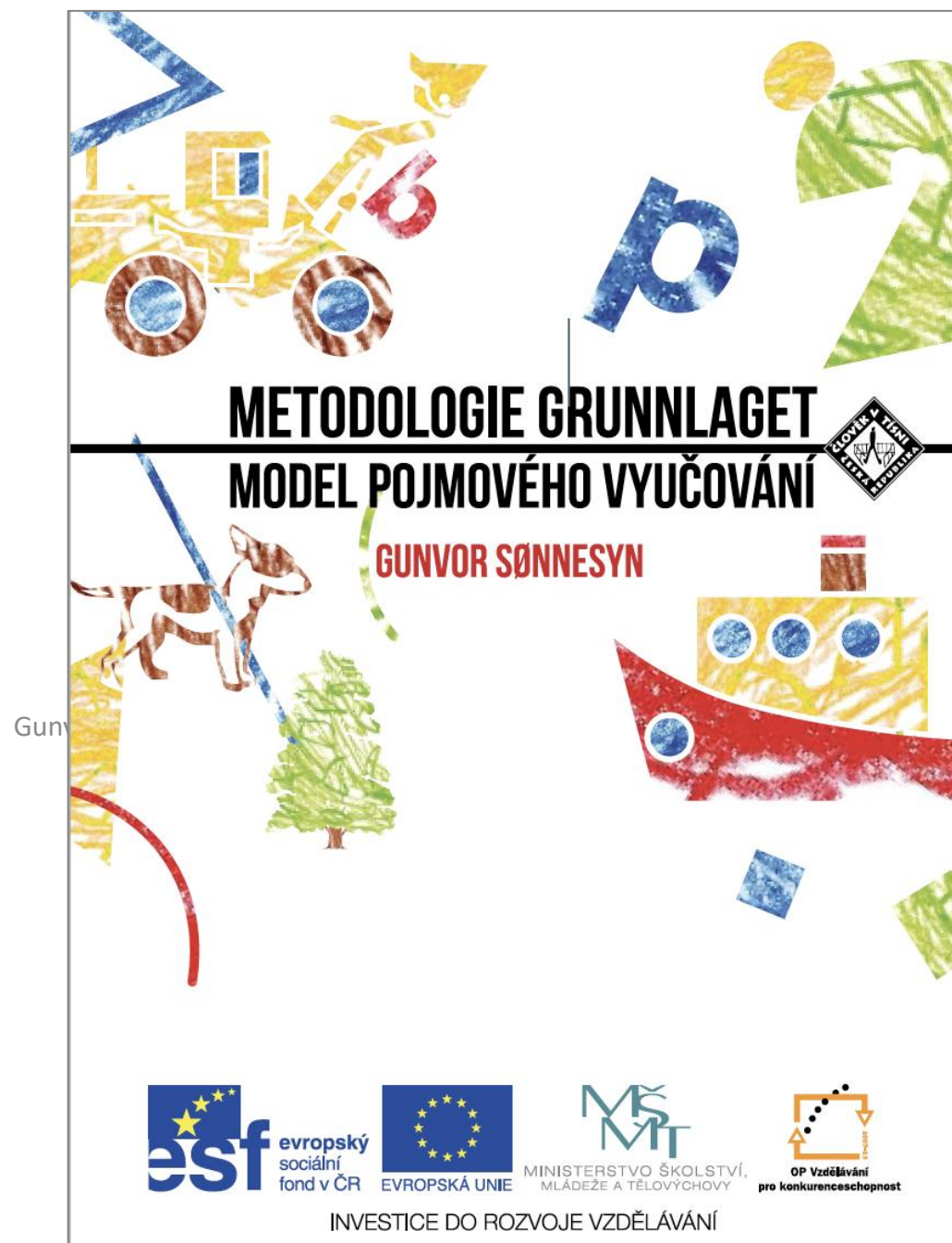
Podobnosti



Co to je?

Nyborg Concept Teaching Model

metoda prezentovaná v Grunnlaget - je vyvinuta s cílem vytvořit změnu pro děti a dospívající ohrožené poruchami učení







THANKS

-to Motyčkovíc klika


-to all the participants

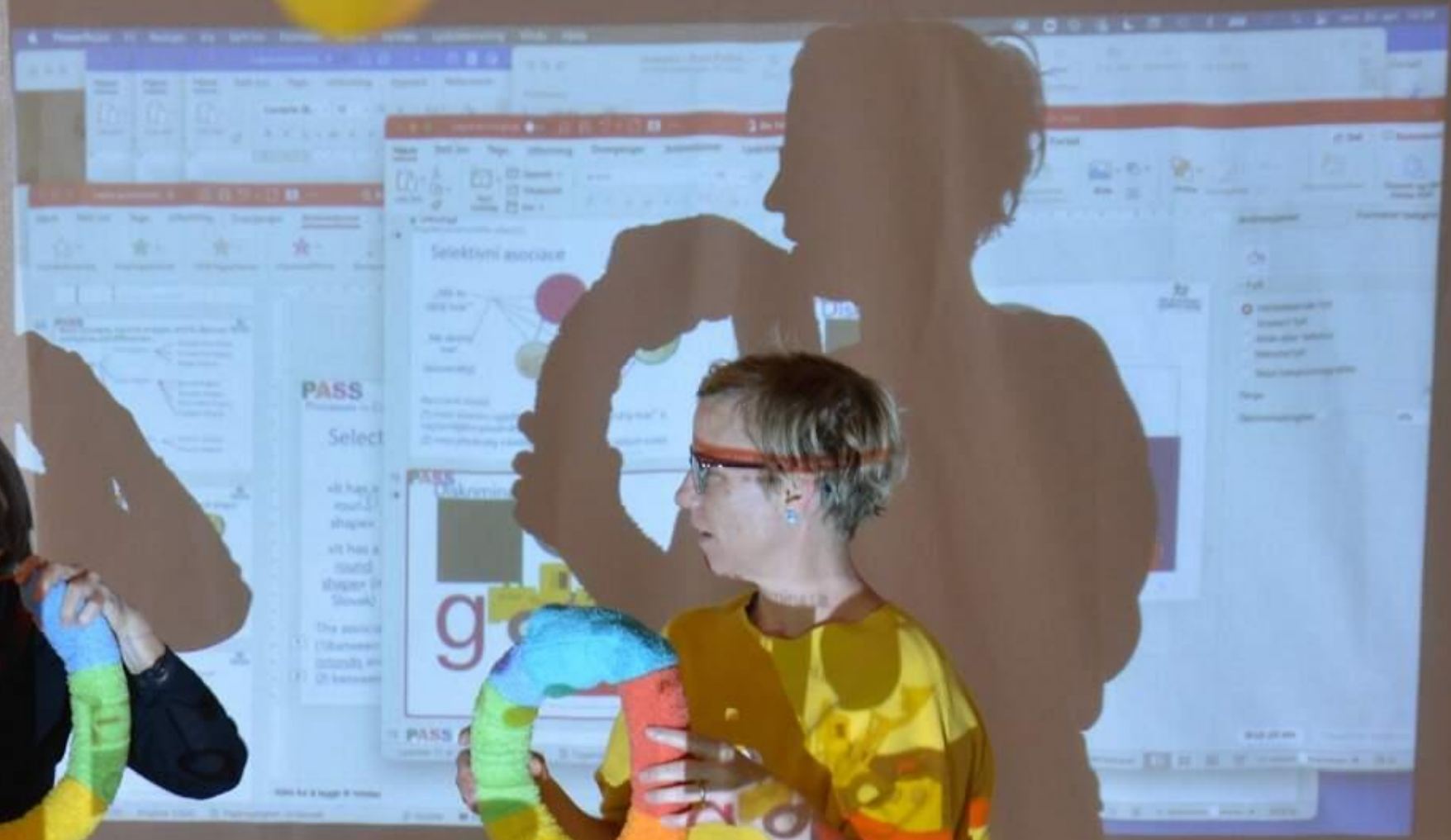
Gunvor Sonnesyn Hedverkt kompetanse
gunvor.sonnesyn@pedverket.no

-to translators and helpers



post @ perwork et.

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Matematika 3.mp4

Prehľad (2)

1:27 / 1:52

Iceland
Liechtenstein
Norway


Projekt
s duševným
zdravím

Byt
spolu

Projekt je financovaný
z fondů EHP 2014 - 2021
program zářeví MZČR

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Iceland
Liechtenstein
Norway grants





Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

JAZYKOVÁ "VĚDOMOST"
STRUKTUROVANOST
SYSTEMATIČNOST
REPETICE
PERCEPCE SVĚTA

VNÍMAT SVĚT
KOLEM SEBE



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

”Být
spolu”

duševní zdraví není aut

Víkendové akce – rozvoj a nácviky psychosociálních dovedností

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

- pro děti s duševní nemocí
- pro děti přetížené krizovými situacemi
- pro děti v riziku rozvoje duševní nemoci jejich či jejich sourozence
- nácvikové programy – forma reflektující učení



Rozvoj a nácviky psychosociálních dovedností

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Dosažené výsledky v období:

- 2 x jednodenní akce
- 1 x prodloužený víkend
- 18 rodin, 20 dětí

Celkem 31 osob včetně rodičů.

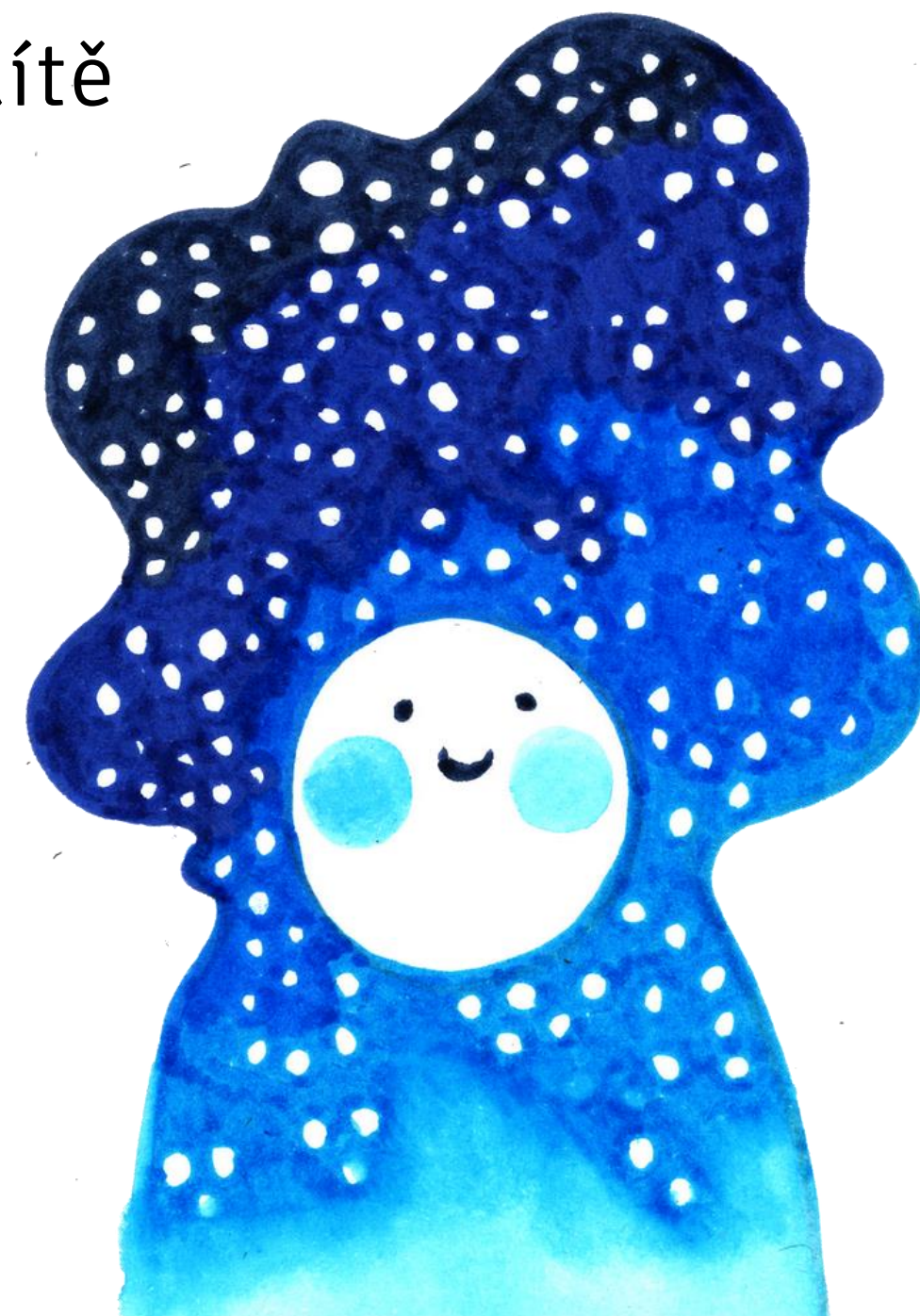


Terapeutické konzultace a Preventivní Poradenství

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Cílem aktivity pomoc rodinám pečujícím o duševně nemocné dítě

- stabilizace rodinného systému
- prevence selhávání rodičovských/výchovných kompetencí
- zapojování rodiny do společnosti a řešení nepříznivé sociální situace
- vzniklé v souvislosti s postižením dítěte



Terapeutické konzultace a Preventivní Poradenství

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Terapeutické konzultace poskytnuty 124 osobám.

Od začátku projektu poskytnuto 840 hodin podpory.

Dlouhodobá a intenzivní spolupráce s klienty.

Soupisy doporučení pro rodiny ale i pro školská zařízení,
OSPOD, Policii, ČD, soudy aj.



Sdílení zkušeností

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Doplňková aktivita projektů/služeb zaměřených na pomoc rodinám s dětmi – spolupráce rodiny s poskytovateli služeb

- Zaměření na posilování kompetencí komunikace s dítětem, zvládání výchovy, stresu a dalších životních situací
- Výstupem konkrétní společné kazuistiky

Dosažené výsledky v období:

8 setkání / 6 organizací / 28 pracovníků / 31 hodin







Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

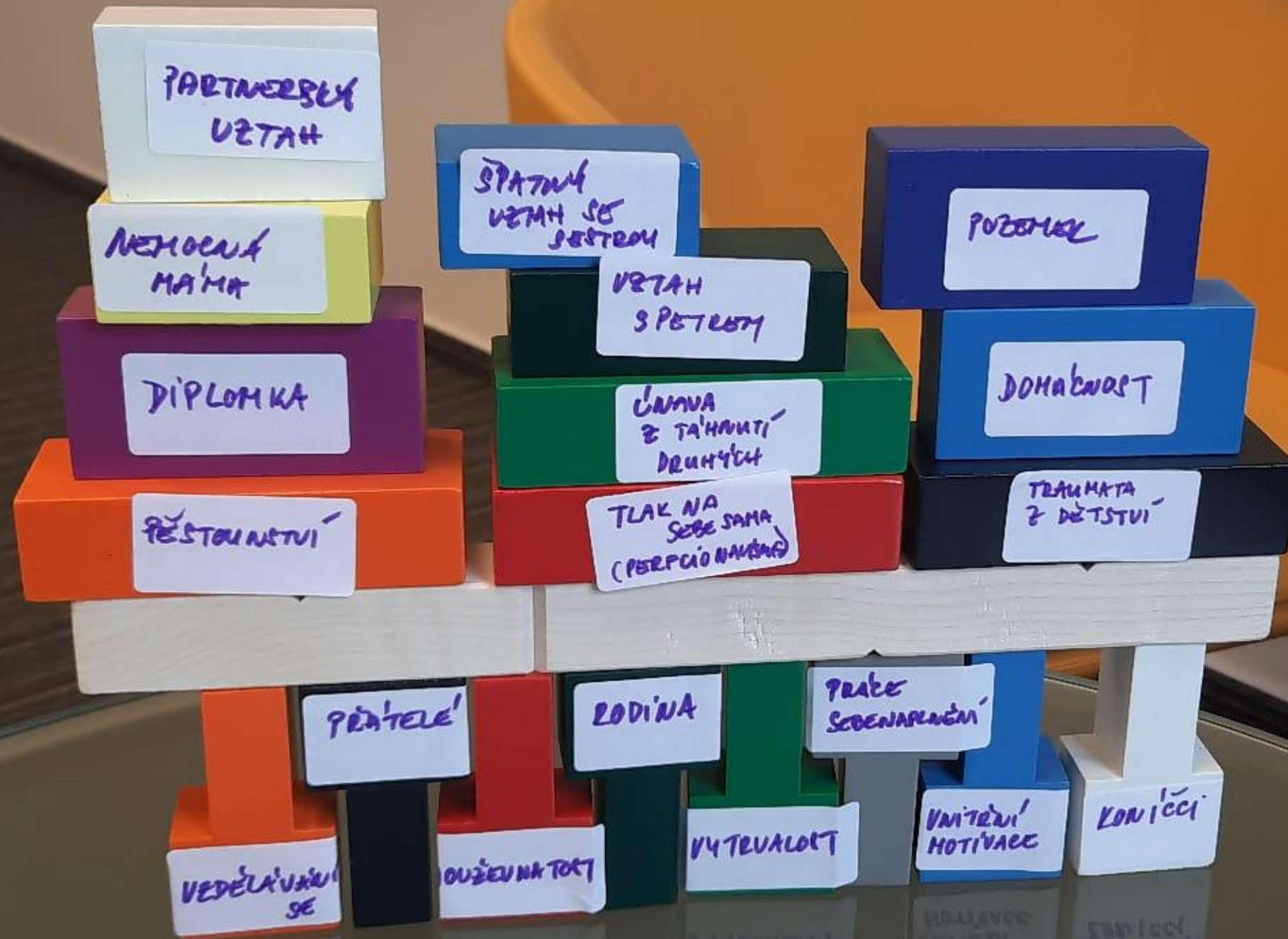


Iceland
Liechtenstein
Norway grants









UM ĚZLA KOCY

MAJJA
NEJMI? GVAJ

CHYBI MAMKA
PETA

NAVŠTĚVY
BABICKY

MAMKA

ZVIZATA

BABICKA

MAME SE
RADI

CHODIME
NAVŠETI

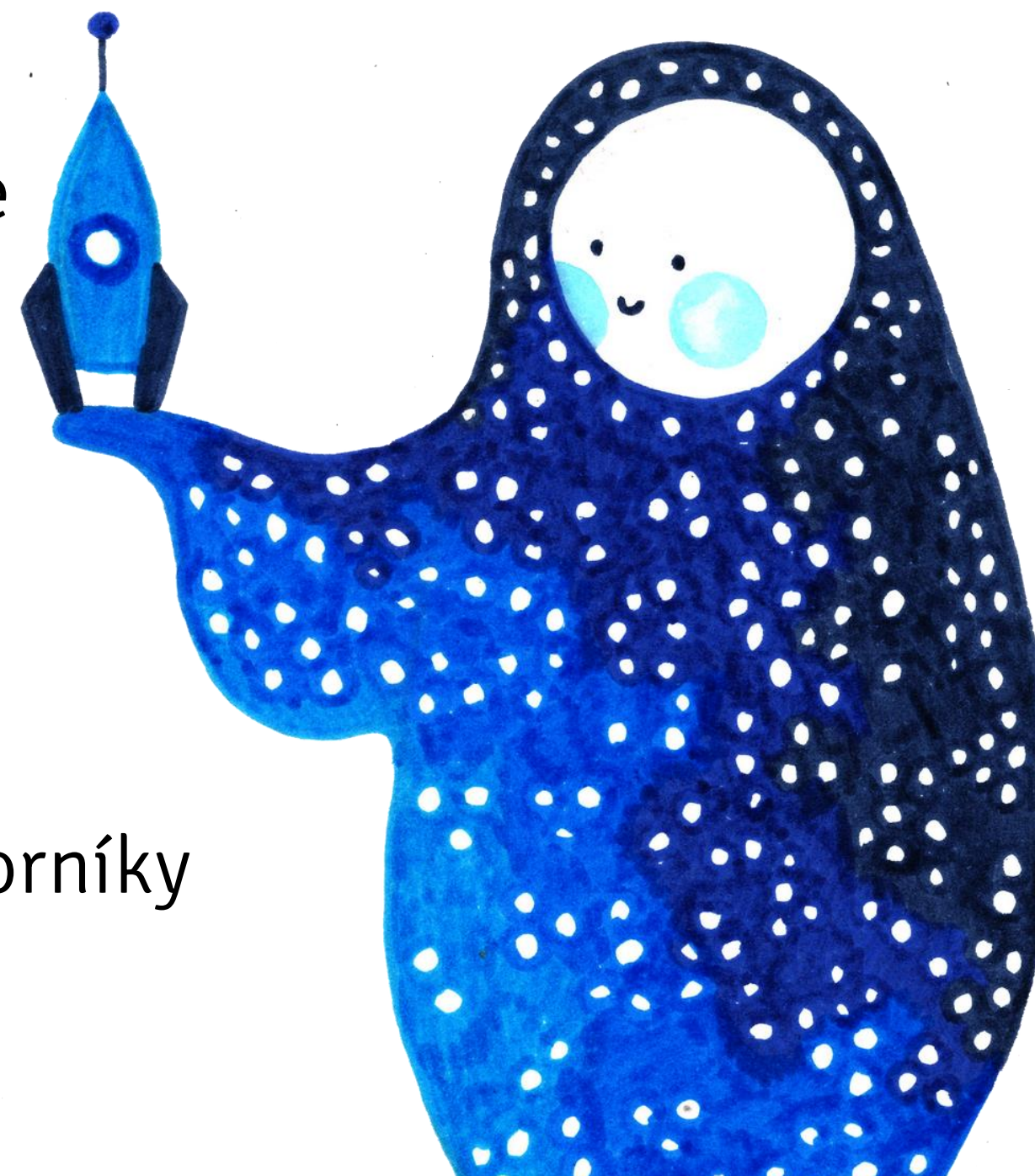


Parta AstronAUT

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

- vzájemné setkávání odborníků, rodin i veřejnosti
- sdílení a podpora rodin a dětí
- bezpečné prostředí nejen pro děti, ale i pro rodiče
- řešení aktuálních témat vedení dětí
- sounáležitost, zábava, relaxace

- společenské akce pro tuto skupinu
 - výlety, víkendovky, tvoření
- informace pro rodiče – kontakty na poradny, odborníky



Parta AstronAUT

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Od začátku projektu 26 setkání / 34 rodin / 42 dětí

Témata pro rodiče:

vědomé hluboké relaxační techniky / zdravá strava / haptické interakce (zapojení doteku a pohybu do procesu učení) / techniky práce s dechem / zdravotověda pro lidi s PAS / seberozvoj a péče o sebe a jiné ...

Výlety + dílny:

ZOO Liberec, dětský koutek, Studio Artteta, Dinopark, Tasmánie aj.



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants





Iceland 
Liechtenstein 
Norway grants 



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Preventivní Programy

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Moje místo na slunci (III. bloky + metodika)

"Já a já" - emoce a pocity, pojmenovávání a uvědomění si

"Já a ty" - uvědomění, že komunikace je základ každého vztahu

"Já a my" - hodnoty a postoje, kde je moje místo mezi ostatními

Malá, mořská, jiná (I. blok + metodika)

- program spojený s divadelním představením

Medvědi to ví (I. blok + metodika)

- program spojený s videem



Preventivní Programy

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Spuštěny v dubnu 2022

Od 04/22 do 07/23 proběhlo 53 preventivních programů, kterými prošlo 901 dětí

Preventivní program „Já a já“ 46 programů á 761 dětí

Preventivní program „Já a ty“ 7 programů á 140 dětí

Zařazení do programů letních táborů v roce 2022 organizovaných Motyčkovice klikou (jako reakce na doznívající období Covidu, dlouhodobější ztráty sociálních kontaktů a zařazování do společnosti).





Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



RESPEKT

SCHOPNOST PŘIJMAT DRUHÉ BEZ HODNOCENÍ
A CHOVAT SE OHLEDUPLNĚ K JEJICH POTŘEBAM



UPŘÍMNOST

DCHOTA ŘÍKAT LASKAVÝM ZPŮSOBEM
TO, CO SI DOOPRAVDY MYSLÍM A CÍTÍM



SAMOSTATNOST

UMĚNÍ POSTARAT SE SAM O SEBE,
DOKÁZAT NĚCO SAM



SEBEDŮVĚRA

POCIT JISTOTY, ŽE DOKÁŽU VŠE, CO MĚ ČEKÁ



ODVAHA

VNITŘNÍ SÍLA ZVLADNOUT VĚCI, KTERÉ JSOU VELKÉ,
KTERÝCH SE BOJÍM



VZÁJEMNOST

VZÁJEMNĚ PROSPĚŠNÍ S DRUHYMI



ZODPOVĚDNOST

SCHOPNOST UVĚDOMIT SI NÁSLEDKY VLASTNÍHO CHOVÁNÍ,
ŽE JE TAKOVÉ, JAKÉ JSOU, A PRACOVAT S NIMI DÁL



STAROSTLIVOST

SCHOPNOST PEČOVAT O VĚCI ČI O NĚKoho
SNAHA O TO, ABY NĚCO DOBRĚ DOPADLO





Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Metodické materiály

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

- seznam aktivit pro třídní kolektivy - určené pro MŠ a ZŠ
- slouží pro práci ve školních kolektivech jako prevence duševního zdraví
- pedagogové tak mají možnost zopakovat nebo rozvinout prožité aktivity na realizovaném programu
- nabízí pedagogům možnost vlastní invence





**Metodické materiály
k divadelnímu představení**

Malá, mořská, jiná...

respekt, tolerance a
jako životní
nové generace

Bc. Věra Mr
Bc. Matěj
Bc. Kateřin

Partneři projektu:   

**Malá, mořská
vystřihovánka**

25ks + 1ks ke kopírování

Vybarvi mořskou vilu dle své fantazie. Vystřihni její obrys. Přehni podle čáry uprostřed jejího těla. Podle přerušovaných čar nastříhej. Slep okraje přes sebe. Přilep ocasní ploutev. A je hotovo - máš malou, mořskou vilu s ohebným rybním ocasem!

Přehni

Malá, mořská, jiná...

respekt, tolerance a úcta
jako životní styl nové generace ...

autoři:
Bc. Věra Motyčková
Bc. Matěj Bereček
Bc. Kateřina Burešová

Partneři projektu:   

Název projektu: Byl spolu
Číslo projektu: ZD-MGS1-062
Projekt financován z fondů EHP 2014 - 2021
program operační MZCR

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

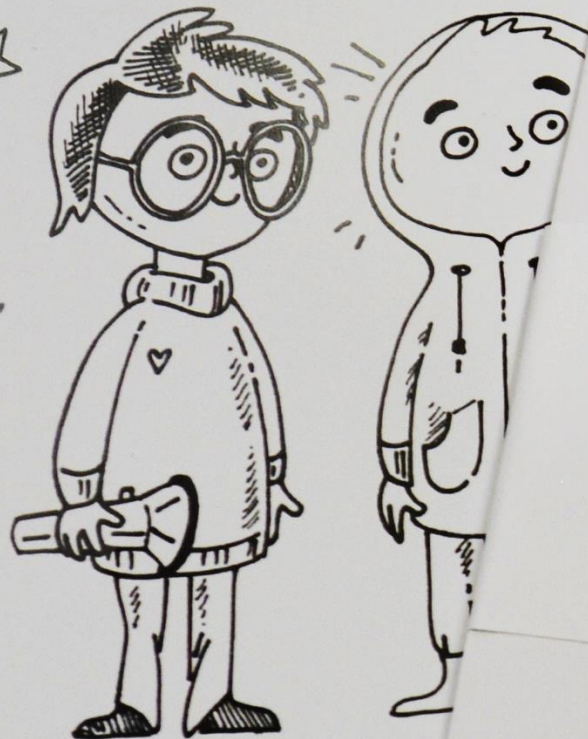


Metodické materiály k filmu **TONDA, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO**

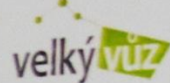
Co to znamená být stejný, jiný, jedinečný?

Má každý z nás nějaký dar?

autoři:
Bc. Věra Motyčková
Bc. Matěj Bereckei



Partneři projektu:



Projekt fin

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Tonda, Slávka a kouzelné světlo

pracovní list pro žáhy

Jahy by Tond z filmu? Popis, jah se choval, jah se asi něhdy cítil

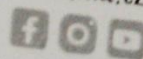


25ks
pracovní listy



Motyčovic hlíha z.s.
centrum zážitkové pedagogiky

www.motyčovichlíha.cz



Ač ZARÍ i vaše poznámky ...
TONDA, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO



www.motyčovichlíha.cz

HIGHLIGHTER
STYLE
Č. 00100001





Destigmatizace a osvěta

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

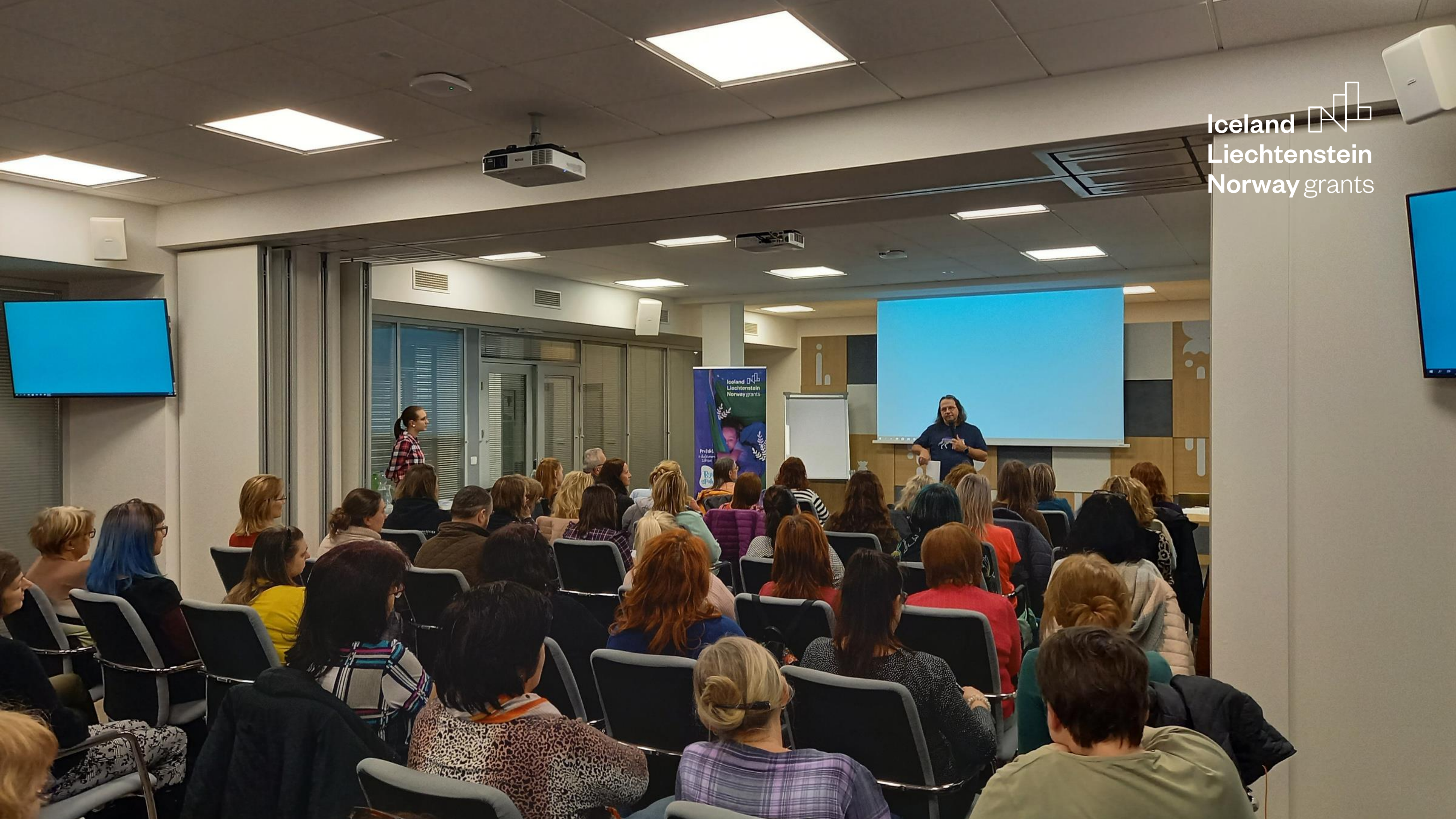
- realizace kampaně “Moje místo na slunci” ve školách
- uspořádání úvodní a závěrečné konference
- tiskové zprávy - medializace tématu



Dosažené výsledky v období:

- 11. 1. 2023 veřejná přednáška: Autismus svět jinýma očima
- 7. 2. 2023 veřejná beseda: Jak mluvíme se světem
- 7. 3. 2023 Setkání organizací nejen pro PAS
- Březen 2023 článek o projektu v Novoborském měsíčníku
- 2. – 7. 4. 2023 Liberecké velikonoční trhy: Duben – měsíc jinakosti
- 3. 4. 2023 propagace projektu na TV Nova
- 4. 4. 2023 Liberecký deník – článek o duševním zdraví
- 25. 4. 2023 veřejná beseda: Jak na sexuální výchovu dětí se znevýhodněním
- 27. 5. 2023 akce pro veřejnost „Výlet za pohádkou“
- 31. 5. 2023 veřejná beseda: Rodinné konstelace jako součást moderní psychoterapie
- 14. 6. 2023 veřejná přednáška: Haptická interakce
- Červen 2023 TV RTM - reportáž z návštěvy pokoje Láryfáry

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants





Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Projekt...
akadem...
Zdrav...

NAR...
CENTRUM...
WARSZAWA

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants




Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Duben měsíc autismu
NORMÁLNÍ AUTISTICKÝ FILM

Duben měsíc autismu
MARRY A MA

Duben měsíc autismu
DOBRY DOKTOR

Základní škola, Liberec, Orlí 140/2, příspěvková organizace
info@zsvil.cz
www.zsvil.cz
telefon 4852134489
737454821



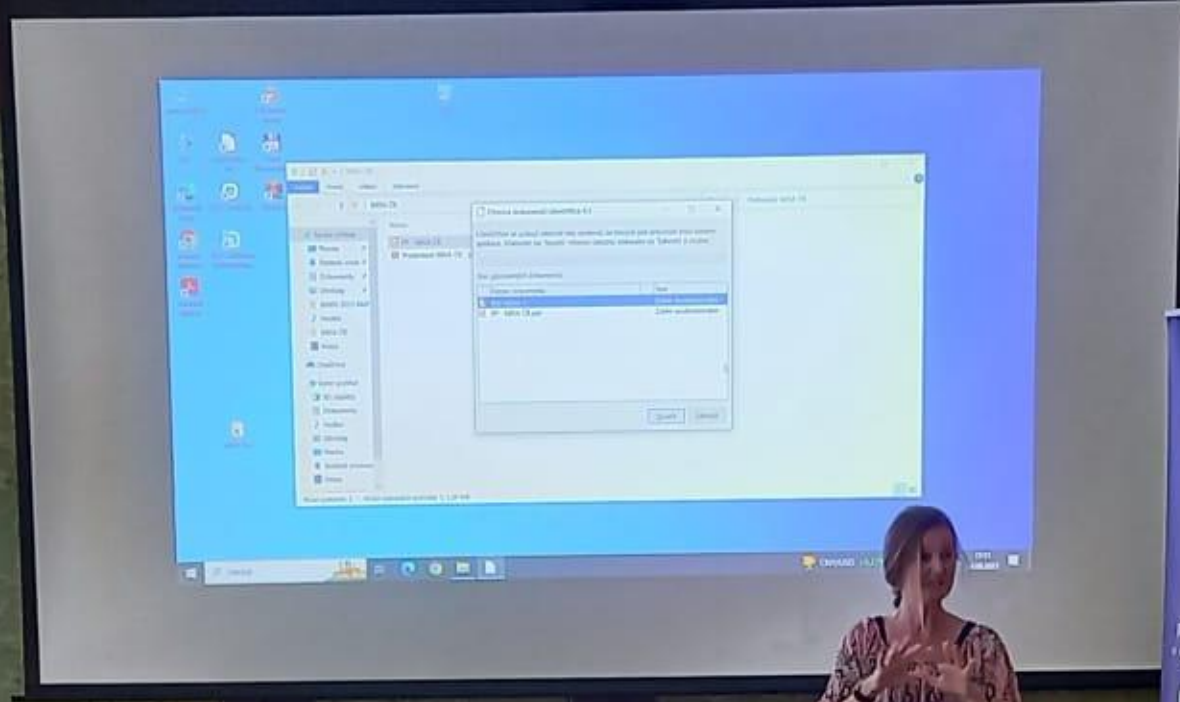
HEDEŠ
STÁNKY
JEDY
VITTO

Duben měsíc jinanosti
Od neděle 2. 4. do pátku 7. 4. 2023
stránka s prezentací organizací pro PAŠ
v rámci Velikonočních trhů v Liberci
– přijeďte se seznámit s organizacemi,
které pracují s dětmi, které to mají
těžké a poznat jejich život a práci.

V rámci Dubna – měsíce jinanosti jsme pro vás připravili malou hledací hru. Jak hrát?
V rámci měsíce jinanosti je třeba nalézt deset modrých obrázků, které jsou obsaženy s 10, co na nich je zobrazeno, jednotlivá slova, doplňte je do tabulky v příloze.

Každému si můžete vyzvednout u „MODREHO“ stánku.
Odměnu za vyplněnou tabulku si můžete vyzvednout vždy od 14. – 17. hodinu od 3. dubna 2023 do 7. dubna 2023.

Nejvíce hledat jinak než očima a obrázky, prosím zanechte na místě pro další účastníky naši malé hledací hru.
Těšíme se na vaše zapojení.
Mojčková Klára z.s.



Diiky!

Pokoj Paní Láryfáry

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

- pro MŠ, ZŠ, speciální školy a třídy, veřejnost
- pokoj plný relaxačních, poznávacích a interaktivních aktivit a sensorických pomůcek
- slouží k poskytnutí pozitivně naladěného prostředí pro skupiny či jednotlivce
- nabízí poznání odlišných sensorických zkušeností, atmosféru vzájemné důvěry a bezstarostného uvolnění



Pokoj Paní Láryfáry

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Otevřen v dubnu 2023

- proběhly 3 programy, které absolvovalo
- 63 dětí s pedagogickým doprovodem

27. 5. 2023 akce pro veřejnost

„Výlet za pohádkou“

s účastí cca 120 diváků na divadelním představení "Malá, mořská, jiná ..."



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants





Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

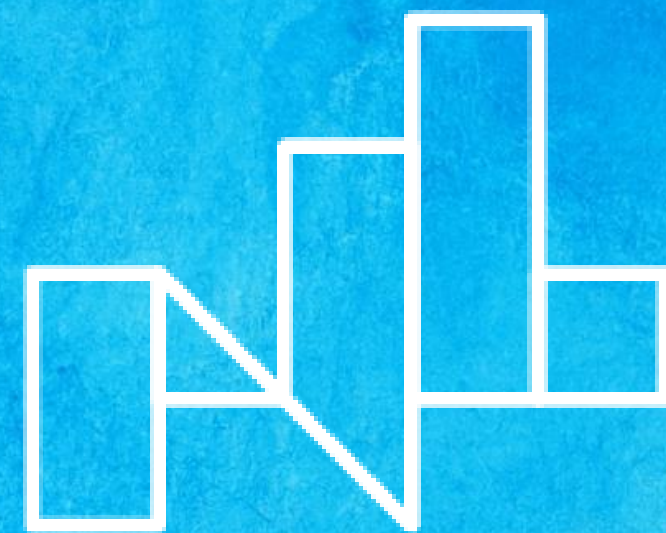
Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



webové stránky projektu
WWW.BYTSPOLU.COM



Iceland



Liechtenstein

Norway grants